

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ANABİLİM DALI
ÖĞRETİM ÜYELERİ
PROGRAMLAR VE DERS İÇERİKLERİ

Hareket ve Antrenman Bilimi Yüksek Lisans

Sporda Psiko- Sosyal Alanlar Yüksek Lisans

**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ANABİLİM DALI
ÖĞRETİM ÜYELERİ**

Prof. Dr. Atalay ARKAN	atalay.arkan@deu.edu.tr
Prof. Dr. Gurbüz BÜYÜKYAZI	gurbuz.buyukyazi@deu.edu.tr
Yard. Doç. Dr. Suphi TÜRKMEN	suphi.turkmen@deu.edu.tr
Yard. Doç. Dr. İsmet TOK	ismet.tok@deu.edu.tr
Yard. Doç. Dr. Aksel ÇELİK	aksel.celik@deu.edu.tr

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ANABİLİM DALI
HAREKET VE ANTRENMAN BİLİMİ YÜKSEK LİSANS PROGRAMI (BSH-YL)
2014-2015 GÜZ YARIYILI ÖĞRETİM PLANI

I.YARIYILI ZORUNLU DERSLER	KUR	UYG	KREDİ	AKTS
BSH 5503 Egzersiz Fizyolojisi- 1	2	0	2	6
BSH 5523 Antrenman Bilimi- 1	2	0	2	5
BSH 5525 Fonksiyonel Anatomi	2	0	2	4
BSH 5098 Uzmanlık Alanı	2	0	-	2
I.YARIYILI SEÇMELİ DERSLER	KUR	UYG	KREDİ	AKTS
BSH 5509 Egzersiz Biyokimyası	2	0	2	6
BSH 5527 Çocuk ve Spor	2	0	2	4
BSH 5529 Güç Geliştirme	1	2	2	3
BSH 5531 Spor Psikolojisi	3	0	3	4
BSH 5533 Spor Yönetimi ve Organizasyon	3	0	3	6
BSH 5535 Spor Pazarlaması	3	0	3	6
BSP 5527 Spor Sosyolojisi	3	0	3	6
II. YARIYILI ZORUNLU DERSLER	KUR	UYG	KREDİ	AKTS
BSH 5526 Egzersiz Fizyolojisi- 2	2	0	2	5
BSH 5522 Antrenman Bilimi-2	2	0	2	6
EFZ 5004 Fiziksel Perfor. Ölçülmesi ve Değer.	2	2	3	8
BSH 5096 Seminer	0	2	0	2
BSH 5098 Uzmanlık Alanı	2	0	-	2
II. YARIYILI SEÇMELİ DERSLER²	KUR	UYG	KREDİ	AKTS
BSH 5524 Sporda Beceri Kazanımı	2	0	2	3
BSH 5528 Spor Ekonomisi	3	0	3	4
BSH 5530 Sporda Sponsorluk	3	0	3	4
EFZ 5008 Fiziksel Aktivite ve Sağlık	3	0	3	6
EFZ 5016 İlk Yardım ve Temel Yaşam Desteği	1	2	2	6
SBE 5044 Deneysel Araş. Plan. Yürütülmesi ve Değ.	3	0	3	6
III. YARIYILI ZORUNLU DERSLER	KUR	UYG	KREDİ	AKTS
BSH 5099 Tez Çalışması	-	-	-	30
IV. YARIYILI ZORUNLU DERSLER	KUR	UYG	KREDİ	AKTS
BSH 5099 Tez Çalışması	-	-	-	30

NOT 1	Öğrenciler her yarıyıl 30 AKTS almalıdır. Tezin Toplam AKTS'si 60, Toplam AKTS 120'dir.
NOT 2	Öğrenciler, seçmeli derslere ek olarak danışman onayı ile Enstitünün ya da başka akademik kurumların programlarından ders seçebilirler.
NOT 3	Uzmanlık Alanı dersi yarıyıl ve yaz tatillerinde de verilecektir.

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ANABİLİM DALI
SPORDA PSİKO SOSYAL ALANLAR YÜKSEK LİSANS PROGRAMI (BSP-YL)
2014-2015 GÜZ YARIYILI ÖĞRETİM PLANI

I.YARIYILI ZORUNLU DERSLER	KUR	UYG	KREDİ	AKTS
BSP 5501 Spor Psikolojisi	3	0	3	9
BSP 5523 Etkili İletişim Becerileri	3	0	3	6
BSP 5098 Uzmanlık Alanı	2	0	-	2
I.YARIYILI SEÇMELİ DERSLER	KUR	UYG	KREDİ	AKTS
BSH 5533 Spor Yönetimi ve Organizasyonu	3	0	3	6
BSH 5535 Spor Pazarlaması	3	0	3	6
BSP 5525 Beden Eğitimi ve Spor Tarihi	2	0	2	3
BSP 5527 Spor Sosyolojisi	3	0	3	6
BSP 5529 Bilimsel Araştırma Yöntemleri	3	0	3	5
BSP 5531 Egzersiz Psikolojisi	3	0	3	4
BSP 5533 Sporda Psikolojik Destek	3	0	3	5
BSP 5535 Spor Etiği	2	0	2	3
II. YARIYILI ZORUNLU DERSLER	KUR	UYG	KREDİ	AKTS
BSP 5502 Spor Psikolojisi II	3	0	3	9
BSP 5520 Motor Öğrenme ve Kontrol	3	0	3	6
BSP 5096 Seminer	0	2	0	2
BSP 5098 Uzmanlık Alanı	2	0	-	2
II. YARIYILI SEÇMELİ DERSLER²	KUR	UYG	KREDİ	AKTS
BSH 5528 Spor Ekonomisi	3	0	3	4
BSH 5530 Sporda Sponsorluk	3	0	3	4
BSP 5522 Sporda Sosyal Psikoloji	3	0	3	5
BSP 5524 Sporda Psikolojik Testler	2	0	2	3
BSP 5526 Spor Psikofizyoloji	2	2	3	5
EFZ 5016 İlk Yardım ve Temel Yaşam Desteği	1	2	2	6
SBE 5044 Deneysel Araş. Plan. Yürütülmesi ve Değ.	3	0	3	6
III. YARIYILI ZORUNLU DERSLER	KUR	UYG	KREDİ	AKTS
BSP 5099 Tez Çalışması	-	-	-	30
IV. YARIYILI ZORUNLU DERSLER	KUR	UYG	KREDİ	AKTS
BSP 5099 Tez Çalışması	-	-	-	30

NOT 1	Öğrenciler her yarıyıl 30 AKTS almalıdır. Tezin Toplam AKTS'si 60, Toplam AKTS 120'dir.
NOT 2	Öğrenciler, seçmeli derslere ek olarak danışman onayı ile Enstitünün ya da başka akademik kurumların programlarından ders seçebilirler.
NOT 3	Uzmanlık Alanı dersi yarıyıl ve yaz tatillerinde de verilecektir.

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ANABİLİM DALI
HAREKET VE ANTRENMAN BİLİMİ YÜKSEK LİSANS PROGRAMI DERS İÇERİKLERİ

BSH 5503 Egzersiz Fizyolojisi-1 (2-0-2) 6 AKTS

Hücre yapısı, hücre zarında madde taşınması, hücrelerarası haberleşme, egzersiz fizyolojisine giriş, iskelet kasında kasılma, kasılma tipleri, kas lif tipleri, solunum sistemi fizyolojisi, sinir sisteminin organizasyonu, sinir sistemi fizyolojisi, sindirim sistemi fizyolojisi.

BSH 5509 Egzersiz Biyokimyası (2-0-2) 6 AKTS

Organizmanın temel yapıtaşları: amino asitler ve genel özellikleri proteinler ve temel yapısal özellikleri, proteinlerde yapı-fonksiyon ilişkisi (Hb-Mb), enzimler ve çalışma prensipleri nükleik asitler ve yüksek enerjili moleküller, karbohidratlar ve lipidler hücre membran yapısı ve transport, genel metabolizma KH metabolizması, glikoliz, glukoneogenez, glikojenoliz, glikoneojenez pentoz fosfat yolu, TCA siklusu oksidatif fosforilasyon mitokondrial mekik sistemleri, lipid metabolizması: beta oksidasyon, protein metabolizması ve üre döngüsü kasılması, egzersizde KH metabolizması, egzersizde lipid metabolizması, egzersizde protein metabolizması, egzersizde metabolizmasının integrasyonu.

BSH 5522 Antrenman Bilimi-2 (2-0-2) 6 AKTS

Antrenmanların organizmaya etkileri, yükseklik antrenmanları, esneklik antrenmanları, PNF ve stretching antrenmanları, sporda tekniğin önemi ve eğitilebilirliği, sportif teknik antrenmanı, teknik antrenmanların dönemlenmesi, sporda strateji ve taktik, bireysel yüklenme, yıl boyu yüklenme, sınırsal yüklenme, yetenek seçimi ve yönlendirme, müsabaka hazırlığı, yönetimi ve değerlendirmesi, müsabaka planlaması ve dönemlemesi.

BSH 5523 Antrenman Bilimi-1 (2-0-2) 5 AKTS

Bilim konusu olarak antrenman, sporsal verim ve sporsal antrenman, temel antrenman ilkeleri, antrenmanın organizmaya etkileri, antrenman planlaması, antrenmanın dönemlenmesi (periyotlama), dayanıklılık ve dayanıklılık antrenmanları, kuvvet ve kuvvet antrenmanları, sürat ve sürat antrenmanları, pliometrik antrenman, kor (core) antrenman, koordinatif yetenekler ve koordinasyon antrenmanı, hareket genişliği ve antrenmanı.

BSH 5524 Sporda Beceri Kazanımı (2-0-2) 3 AKTS

Beceri nedir, nasıl olmalıdır, nasıl kazandırılır, Beceriye oluşturan faktörler, Hareket ve motorik kavramları, Kondisyonel yetiler ve beceri, Koordinatif yetiler ve beceri, Temel spor eğitimi ve beceri, Yetenek seçimi ve yönlendirme, Spor dallarına göre beceri gelişimi ve oyun, Hareketlerin evresel yapısı, Motor öğrenme, Motor öğrenme teorileri, Sporda öğretme ve öğrenme.

BSH 5525 Fonksiyonel Anatomi (2-0-2) 4 AKTS

Anatomi ye giriş temel kavramlar ve terminoloji, osteoloji (skeleton axiale), osteoloji (skeleton appendiculare), artroloji, miyoloji (baş, boyun ve gövde kasları, üst ekstremité kasları, alt ekstremité kasları), solunum sistemi anatomisi, sindirim sistemi anatomisi, ürogenital sistem anatomisi, merkezi sinir sistemi anatomisi (medulla spinalis, medulla oblongata, pons, mesencephalon, cerebellum, cerebrum, BOS), periferik sinir sistemi anatomisi ve duyu organları.

BSH 5526 Egzersiz Fizyolojisi-2 (2-0-2) 5 AKTS

Kan hücrelerinin özellikleri, pıhtılaşma mekanizması ve egzersizin kana etkileri, dolaşım fizyolojisi, egzersizin dolaşım sistemine etkileri, vücut sıvıları ve idrar oluşumu, hormonlar, vücut sıcaklığının düzenlenmesi, üreme, tüplü ve serbest dalış fizyolojisi, sporcu beslenmesi ve doping, yüksekte antrenman, egzersiz reçetesi.

BSH 5527 Çocuk Ve Spor (2-0-2) 4 AKTS

Çocuk ve spor ile ilgili genel kavramlar, çocuk gelişimi (somatik, motor, duyuşal, sosyal, ahlak), çocuk gelişim dönemleri, çocuklarda hareket eğitimi, çocuk antrenmanı, çocukluk döneminde egzersizin büyüme ve gelişme üzerine etkileri, çocuklarda fiziksel ve fizyolojik kapasite, koordinatif özellikler, kondisyonel özellikler, çocuklarda antrenmanların özellikleri, çocuklarda yetenek seçimi.

BSH 5528 SPOR EKONOMİSİ (3-0-3) 4 AKTS

Spor endüstrisi, sporun endüstriyel bir alan haline gelme süreci, Spor ekonomisinin içerdiği özellikler nelerdir ? Spor ekonomisinin boyutları, Spor ekonomisinin büyümesini ve gelişmesini etkileyen faktörler, Olimpiyatlar ve spor ekonomisi, Formula 1 ekonomisi.Yayın gelirleri ve futbol ekonomisine katkıları, Diğer sporlar ve yayın gelirleri, Ulusal Basketbol Ligi (NBA) ekonomisi, Amerikan spor ekonomisinde Superbowl'un önemi.Dünyanın en zengin sporcuları, En zengin spor kulüpleri.Spor ekonomisinin geleceği.

BSH 5529 Güç Geliştirme (1-2-2) 3 AKTS

Kuvvetin fizyolojik temelleri, kuvvet ve diğer biyomotor yetiler arasındaki ilişki, kuvvet egzersizlerinde temel prensipler, güç geliştirme yöntemleri, kuvvet ve cinsiyet, çocuklarda kuvvet antrenmanları, kuvvet ölçüm yöntemleri, kuvvet antrenmanları ve beslenme önerileri.

BSH 5530 SPORDA SPONSORLUK (3-0-3) 4 AKTS

Spor sponsorluğu dersinin amacı ve dersle ilgili temel kaynaklar, Spor endüstrisi ve spor pazarlamasının gelişimi,

Spor sponsorluğu kavramının tanımlanması ve gelişimi, Spor sponsorluğunun, türleri ve yararları, Sponsorluğun pazarlama iletişimideki yeri ve önemi, Sponsorluk planlaması, sponsorluğun amaçlarının belirlenmesi, Sponsorluk planlaması, sponsorluğun amaçlarının belirlenmesi, Sponsorluk yönetimi, Sponsorluğun teşhiri ve duyurumu, Sponsorluk etkinliğinin ölçümü, Sponsorluk etkinliğini ölçme yöntemleri, Sponsorluk etkilerinin değerlendirilmesi., Sponsorluk anlaşması ve sunumlar

BSH 5531 SPOR PSİKOLOJİSİ (3-0-3) 4 AKTS

Ders ile ilgili genel bilgiler, Spor psikolojisi tarihi, Sınır sisteminin genel yapısı, Sporda algılama ve öğrenme, Sporda uyarılmışlık, kaygı ve korku Stres ve stres yönetimi, Gevşeme teknikleri, İmgeleme, dikkat ve konsantrasyon, Motivasyon Kişilik ve spor, Grup ve grup dinamiği, Liderlik, Sporda saldırganlık, Zihinsel antrenman

BSH 5533 SPOR YÖNETİMİ VE ORGANİZASYONU (3-0-3) 6 AKTS

Yönetim'in tanımı, kavramları ve prensipleri, Yönetim çeşitleri, Yönetimin boyutları, yönetim süreçleri, Yönetici ve Liderde farkı ve Spor yöneticisi özellikleri, Sporun bireysel uğraşından örgütlü yapıya geçişi, Sporun toplumsal hayata etkisi ve Sporun bir sektör olarak değerlendirilmesi, Evrensel boyutlar açısından sporun değerlendirilmesi, Sporda uluslararası organizasyonlar ve yönetimi, Vize, Sporda ulusal düzeyde, gönüllü birlik ve örgütlenme modelleri, Türk spor Teşkilatı ve yönetimin analizi, Türkiye'de beden eğitimi ve spor kurumları ve fonksiyonları, İlk ve orta okullarda sportif faaliyetlerin organizasyon ve yönetimi, Yüksek okullarda sportif faaliyetlerin organizasyon ve yönetimi, Eğlence sporlarının ulusal ve uluslar arası örnekleriyle karşılaştırmalı analizi, Eğlence sporlarının ulusal ve uluslar arası örnekleriyle karşılaştırmalı analizi, Genel Tekrar

BSH 5535 SPOR PAZARLAMASI (3-0-3) 6 AKTS

Spor pazarlaması dersinin amacı ve dersle ilgili temel kaynaklar, Spor Endüstrisi ve Spor Pazarlaması, Spor Pazarlaması Yönetimi, Spor Pazarlamasında Bilgi Sistemi ve Pazarlama Araştırması, Tüketici Davranışı, Pazar Bölümlenme ve Konumlandırma, Ara sınav, Pazar Bölümlenme ve Konumlandırma, Spor Pazarlama Karmaşı ve Pazarlama Karmaşı, Özellikleri, Spor Ürünü, Fiyatlandırma Kararları, Dağıtım, Tutundurma: Reklam, Halkla İlişkiler, Tutundurma: Kişisel Satış, Satış Tutundurma

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ANABİLİM DALI
SPORDA PSİKO- SOSYAL ALANLAR YÜKSEK LİSANS PROGRAMI DERS İÇERİKLERİ

BSP 5501 SPOR PSİKOLOJİSİ – 1 (3–0–3) 9 AKTS

Spor Psikolojisi nedir? Tarihi, Spor Psikolojisinde Bilginin Temeli nedir? Sporda kişilik çalışmaları, sporda iletişim teknikleri, takım birlikteliği, sporda liderlik, cinsiyet ve spor konularını içerir.

BSP 5502 SPOR PSİKOLOJİSİ – 2 (3–0–3) 9 AKTS

Egzersiz ve Sporda Uyarılmışlık, kaygı, stres; sporda dikkat ve dikkat kontrolü; sporda saldırganlık; seyirci ve seyircinin etkileri; madde kullanımı; sürantrenman ve tükenmişlik sendromu; sakatlıkların psikolojik yanı ve sakatlığın rehabilitasyonu; egzersiz ve spor psikolojisinde spora özgü ve kültürlere uygulanan ölçümler; spor psikolojisi araştırmalarında psikometrik ölçümlerin kullanımı ve kötüye kullanımı; spor psikoloğu kimdir ve ne iş yapar; spor psikoloğunun rolü ve sorumluluğu; spor psikolojisinde profesyonel etik; spor psikolojisinde geleceğe yönelik tartışmalar; konularını içerir.

BSP 5520 MOTOR ÖĞRENME VE KONTROL (3–0–3) 6 AKTS

Motor öğrenme, motor gelişim ve motor kontrolü, bu konulardaki araştırma yaklaşımlarının metodolojilerini açıklama, bilgi süreçleme modelleri uygulama, insan hareketinden karmaşık davranışlara kadar temel prensipleri uygulama, motor öğrenmenin anahtar içeriğe sahip alanlarındaki temel bilgileri gösterme, günümüz teorik perspektifleri açıklama, karşılaştırmak için, fizyolojik süreçler ile psikolojik süreçler arasındaki karşılıklı dinamik ilişkiler bağlamında açıklamalar.

BSP 5522 SPORDA SOSYAL PSİKOLOJİ (3-0-3) 5 AKTS

Spor Psikolojisinin Özelliği ve Sosyal Psikolojinin Spor ile İlişkilendirilmesi, Spordaki Psikoloji Çalışmalarının Bilimsel Temelleri, Sporda Sosyalleşme, Sporsal Hedef Belirleme ve Atletik Yeterlilik Açısından Sosyalleşme, Genç Sporcuların Sosyal Psikolojisi, Sosyal Yeterlilik ve Kişilik gelişimi, Hedef belirleme ve Sporsal Performans, Sporcuların Başarılarında Ağrıya Tolerans ve Psikoloji Özellikleri, Yarışma Kaygısının Doğası ve Sporsal Performans Üzerindeki Etkisi, Antrenörlük Psikolojisi, Takım Performansının Sosyal Psikolojisi ve Takım Bütünlüğünün Rolü Sporcuya Seyircinin Etkisi, Seyirciye Sporcunun Etkisi

BSP 5523 ETKİLİ İLETİŞİM BECERİLERİ (3-0-3) 6 AKTS

İletişim Kavramı; Etkileşim Kavramı; İletişimi Etkileyen Etmenler; İletişim Engelleri: Sınıfta iletişim engeli oluşturan etmenler; Bir İletim Süreci Olarak Öğrenme - Öğretme Süreci: İletişim sürecinde öğretmenin rolü, Sınıftaki demokratik ortam ve katılım, Çocuklarla iletişim; Sözlü İletişim: Sözlü iletişimin öğeleri, Konuşma ve dinleme; Sözsüz İletişim: Sözsüz iletişimin özellikleri, Sözsüz iletişimde alan; Sosyal Etkileşimin Gelişmesi.

BSP 5524 SPORDA PSİKOLOJİK TESTLER (2-0-2) 3 AKTS

Hareket, oyun, beden eğitimi ve spor bilimlerinde geliştirilmiş psikolojik testler, bu testlerin ölçeklerini, güvenilirlik ve geçerlilikleri, amaçları ve uygulama koşulları.

BSP 5525 BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR TARİHİ (2-0-2) 3 AKTS

Spor ve oyunun gelişimi, antik çağ, orta çağ ve yeniçağda spor, Türklerde spor, fair play, olimpiyat felsefesi.

BSP 5526 SPORDA PSİKOFİZYOLOJİ (2-2-3) 5 AKTS

Atom ve moleküller, hücre ve işlevleri, İskelet kasının fizyolojik anatomisi, Dolaşım sistemi fizyolojik anatomisi Sinir sisteminin genel organizasyonu, Otonom sinir sistemi, Psikofizyolojik bilim ve akıl hakkındaki klasik sorulara inter/multi disiplinler yaklaşım, Merkezi sinir sisteminin değerlendirilmesi için psikofizyolojide kullanılan yöntemler, Merkezi sinir sisteminin değerlendirilmesi için psikofizyolojide kullanılan yöntemler, Otonom sinir sisteminin değerlendirilmesi için, psikofizyolojide kullanılan yöntemler, Otonom sinir sisteminin değerlendirilmesi için psikofizyolojide kullanılan yöntemler, Laboratuvar uygulamaları.

BSP 5527 SPOR SOSYOLOJİSİ (3–0–3) 6 AKTS

Sosyolojinin tanımı, kavramları, tarihsel gelişimini, spor kurumu ile aile, eğitim, din, siyaset, ekonomi kurumlarının ilişkisini, sporun kültürel boyutunu, sporun toplumsallaşma işlevini, spor alt kültürlerini, spora katılımı sınıfsal boyut ve sınıf ilişkilerini, sporda meslekleşme ve ticarileşmeyi, sporda ırk, etnisitiyi içerir.

BSP 5529 BİLİMSEL ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ (3–0–3) 5 AKTS

Bilim, bilimsel yöntem, araştırma, araştırma eğitimi, araştırma süreç ve teknikleri. Araştırma önerisi hazırlama kuralları.

BSP 5531 EGZERSİZ PSİKOLOJİSİ (3-0-3) 4 AKTS

Psikolojisinin temelleri, Egzersiz Psikolojisinin temel kavramları, Davranışsal Sinirbilim, Stres, Etki, mod ve duygu, Biliş, Enerji ve yorgunluk, Uyku ve ağrı, Öz saygı, Egzersiz ve, fiziksel aktivite ilişkisi, Davranış değişimi teorileri, Esenlik ve Spor Psikolojisi, Fiziksel aktivite davranışını değiştirme uygulamaları, Algılanan efor

BSP 5533 SPORDA PSİKOLOJİK DESTEK (3-0-3) 5 AKTS

Giriş ve temel bilgiler, Duygular ve duygu yönetimi, Müsabakada Stres Yönetimi, Farklı sporcu grupları ve bireysel farklılıklar, Psikolojik antrenman, Zihinsel antrenman, İmgeleme, Konsantrasyon çalışmaları, Kendi kendine, konuşma, Spor sakatlıklarında destek, Antrenör sporcu ilişkisi, Esenlik ve Spor Psikolojisi, Gevşeme teknikleri

Proje sunumu

BSP 5535 SPOR ETİĞİ (2-0-2) 3 AKTS

Profesyonel etiğe giriş, Spor ve etik ilişkisi, Antrenörlük ve spor etiği, Sporda güncel etik problemler, Etik çatışmaların hukuki boyutunun çözümü, Spor hukuku etik ilişkisinde örnek olaylar, Denetim ve danışmanlık Bioetik ve spor ilişkisi, Sporda patolojik davranışlar ve etiği, Olgu tartışması

BSP 5096 SEMİNER (0-2-0) 2 AKTS

Bilimsel makale incelemenin temel ölçütleri, makale eleştirisi (deneysel, betimsel, derleme, meta analiz), tez inceleme ölçütleri, tez inceleme, makale yazma.